



Impulsgeberin

FREIRAUM

Im Wandel

EIN RAUM FÜR DICH.

EHRlich INSPIRIEREND VERBINDEND

Ein Abend für Frauen, die innehalten möchten.
Ohne Therapie. Ohne Leistungsdruck. Ohne
Hausaufgaben.

Ein Raum, der durch ein Thema, Impulse und
Austausch neue Blickwinkel eröffnet.
Jede nimmt das mit, was gerade zu ihr passt.



Thema: Mut trotz Angst
Angst darf sein - aber sie muss nicht das Steuer
übernehmen. Gemeinsam betrachten wir sie aus einem
neuen Blickwinkel und öffnen den Raum für neue
Möglichkeiten.

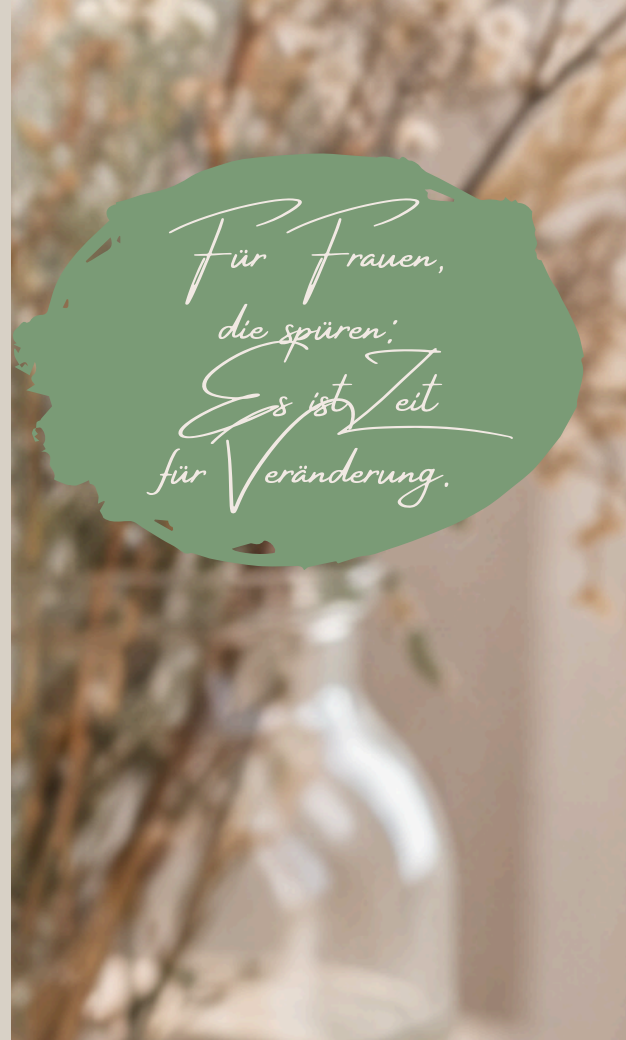
WAS DICH ERWARTET

- ✓ neue Perspektiven
- ✓ wertschätzender Austausch
- ✓ neue Impulse
- ✓ Raum für dich und dein Thema
- ✓ Verbindung mit Gleichgesinnten



*Komm, wie du bist.
Geht mit, was dich weiter bringt.*

Impulse. Austausch. Wachstum. Du.



*Für Frauen,
die spüren:
Es ist Zeit
für Veränderung.*

21.08.2026

19:00 - 21:00 Uhr

Praxis

Körper Geist Gesundheit

Heilpraktikerin Ann-Kathrin Böning
Bahnhofstraße 77

26919 Brake

0162 636 1425

info@koerpergeistgesundheit.de

Dein Platz: 29 €